



# REGOLAMENTO CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO

APERTO ALLE SOCIETA' DEL COMITATO DI COMO

**2024-2025**

*COMITATO DI COMO  
VIA DEL LAVORO 1  
COMO  
TEL. 031 5001688  
csicomo@csicomo.it*

**Società ammesse:**

Sono ammesse tutte le società regolarmente affiliate al Centro Sportivo Italiano Comitato di Como.

**Categorie ammesse:**

Sono ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati CSI per la stagione 2024-2025 in regola con la materia di tutela sanitaria secondo la seguente suddivisione in categorie:

	CATEGORIE MASCHILI	CATEGORIE FEMMINILI
ESORDIENTI C	2016-2017	2017-2018
ESORDIENTI B	2014-2015	2015-2016
ESORDIENTI A	2012-2013	2013-2014
ESORDIENTI SPECIAL	DAL 2013 AL 2017	DAL 2014 AL 2018
RAGAZZI	2009-2010-2011	2011-2012
JUNIORES	2007-2008	2009-2010
RAGAZZI SPECIAL	DAL 2007 AL 2011	DAL 2009 AL 2012
CADETTI	2005-2006	2007-2008
SENIORES	2001-2002-2003-2004	2001-2002-2003-2004-2005-2006
CADETTI SPECIAL	DAL 2001 AL 2006	DAL 2001 AL 2006
M1	DAL 1991 AL 2000	
M2	DAL 1981 AL 1990	
M3	1980 E PRECEDENTI	
MASTER SPECIAL	2000 E PRECEDENTI	

**n.b.:** Rientrano nelle categorie **Special** tutti gli atleti con disabilità intellettiva e fisica.

**Doppio tesseramento:**

In riferimento alla materia del DOPPIO TESSERAMENTO il Comitato di Como autorizza gli atleti tesserati CSI con una Società a prendere parte anche a manifestazioni organizzate dalla FIN gareggiando per un'altra società anch'essa affiliata CSI.

**Attività:**

Il campionato si svolgerà su **4** prove provinciale e una prova interprovinciale con il seguente programma:

PRIMA PROVA PROVINCIALE 15/12/2024		PROVA INTERPROVINCIALE 19/01/2025		SECONDA PROVA PROVINCIALE 09/02/2025		TERZA PROVA PROVINCIALE 16/03/2025	
25 farfalla	solo ESC e Special	25 farfalla	Solo Special	25 dorso	solo Special	25 rana	Solo Specia
50 farfalla		50 farfalla		50 dorso		50 rana	
100 farfalla	No Esc	100 farfalla	No Esc	100 dorso		100 rana	
25 dorso	solo ESC e Special	25 stile libero	Solo Special	25 rana		200 mistl	No Esc
50 dorso		50 stile libero		50 rana		25 stile libero	Solo Special
100 dorso		100 stile libero		100 rana		50 stile libero	
25 rana	solo ESC e Special	200 stile libero	No Esc	25 farfalla	solo Special	100 stile libero	
50 rana		25 rana	Solo Special	50 farfalla		200 stile libero	No Esc
100 rana		50 rana		100 farfalla	No Esc	25 dorso	Solo Special
25 stile libero	solo ESC e Special	100 rana		200 mistl	no Esc	50 dorso	
50 stile libero		200 misti	No Esc	25 stile libero	solo Special	100 dorso	
100 stile libero		25 dorso	Solo Special	50 stile libero		25 farfalla	Solo Special
200 stile libero	No Esc	50 dorso		100 stile libero		50 farfalla	
200 misti	No Esc	100 dorso		200 stile libero	No Esc	100 farfalla	No Esc

**Staffette:**

nella PRIMA prova provinciale

4x50 stile RAGAZZI una staffetta maschile e una femminile per società  
 4X50 stile JUNIORES una staffetta maschile e una femminile per società  
 4X50 stile CADETTI una staffetta maschile e una femminile per società  
 4X50 stile SENIORES una staffetta maschile e una femminile per società

nella SECONDA prova provinciale

un componente di qualunque età purché esordiente) una staffetta maschile e una femminile per società  
 4X50 stile MASTER (un componente M1+un componente M2+un componente M3+ un  
 componente di qualunque età purché MASTER) una staffetta maschile e una femminile per società

4x50 mista RAGAZZI una staffetta maschile e una femminile per società  
 4X50 mista JUNIORES una staffetta maschile e una femminile per società

nella TERZA prova provinciale

+ un componente di qualunque età purché esordiente) una staffetta maschile e una femminile per società  
 4X50 mista CADETTI una staffetta maschile e una femminile per società  
 4X50 mista SENIORES una staffetta maschile e una femminile per società  
 4X50 mista MASTER (un componente M1+un componente M2+un componente M3+ un  
 componente di qualunque età purché MASTER) una staffetta maschile e una femminile per società

a completare, eventualmente, la staffetta maschile è possibile inserire **UNA** frazionista femminile.

**NON E' POSSIBILE COMPLETARE LA STAFFETTA FEMMINILE CON UN FRAZIONISTA MASCHILE**

**CALENDARIO GARE PROVINCIALI E INTERPROVINCIALE:**

<b>Data:</b>	<b>Sede:</b>	<b>indirizzo:</b>	<b>Inizio riscaldamento:</b>	<b>Termine invio iscrizioni:</b>
15/12/2024	Nibionno	Via Gaggio	Settore femminile: 13:45-14:15	30/11/2024
			Settore maschile: 14:15-14:45	
19/01/2025	Sondrio	Piazzale Merizzi	DA DEFINIRE	04/01/2025
09/02/2025	Barzano'	Via Colombo	Settore femminile: 13:45-14:15	25/01/2025
			Settore maschile: 14:15-14:45	
16/03/2025	Nibionno	Via Gaggio	Settore femminile: 13:45-14:15	01/03/2025
			Settore maschile: 14:15-14:45	

- Ogni atleta può prendere parte a non più di due discipline fra quelle previste nel programma di ogni singola prova.
- Non sono ammesse partecipazioni fuori punteggio.
- La seconda prova avrà la denominazione: "4° MEMORIAL ROBERTA BONVINI" e al termine della sessione degli esordienti si svolgerà la premiazione della "migliore atleta esordiente c" femmina e maschio nei 50 dorso, premio offerto dai familiari.

**Start list e ordini di partenza:**

- Le start list così come gli ordini di partenza saranno redatte come ASSOLUTI restando invariati invece gli ordini di arrivo e relative classifiche e pubblicati su [drive.google.com/drive](https://drive.google.com/drive) puoi richiedere il link di accesso a Cristina Moroni.

**ATTENZIONE:** dopo la consegna delle assenze, il giorno della gara, non sarà assolutamente più possibile effettuare cambi di ogni genere.

- Le start list saranno inoltre pubblicate anche sul canale di Telegram del CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO CSI COMO al seguente indirizzo: <https://t.me/+xThDRZ40Jn1hMGIO>

**Segnalazione assenze:**

con la pubblicazione delle start list su [drive.google.com/drive](https://drive.google.com/drive) vengono caricati anche i moduli assenze che ogni società deve scaricare e stampare in proprio. Su detti moduli vanno segnalati gli atleti assenti il giorno della manifestazione e consegnati al tavolo della segreteria entro i termini indicati dall'organizzazione

**Costi di partecipazione al CAMPIONATO PROVINCIALE**

- I costi previsti per la partecipazione al campionato saranno suddivisi equamente tra le società iscritte da versarsi direttamente al proprio comitato di appartenenza.

**CAMPIONATO PROVINCIALE A SQUADRE****Classifica di tappa campionato provinciale:**

per il calcolo del punteggio finale da attribuire ad ogni singola società verranno applicati penalità e bonus come descritto qui a seguire:

**penalità:** somma totale dei punteggi ottenuti dai singoli atleti – meno-- coefficiente di presenza

(Il coefficiente di presenza per ogni squadra si ottiene dal rapporto tra il numero di atleti che hanno preso parte alla prova e il numero di atleti iscritti alla prova)

Su questo risultato viene calcolata la media di sviluppo degli atleti di ogni singola squadra rapportata al totale espresso (percentuale di sviluppo)

**Bonus:** percentuale media di sviluppo rapportata al totale generale dei punti dei singoli atleti

- I costi previsti per la partecipazione alla prova interprovinciale saranno suddivisi equamente tra le società iscritte da versarsi direttamente al proprio comitato di appartenenza.

**Classifica a squadre del campionato provinciale:**

la classifica finale si ottiene sommando i punti ottenuti dalle varie squadre durante le prove del campionato interprovinciale secondo la tabella riportata qui di seguito:

1' società classificata punti 20

2' società classificata punti 18

3' società classificata punti 16

4' società classificata punti 14

5' società classificata punti 12

In caso di pari merito verrà premiata la società che ha guadagnato il maggior numero di punti millesimali (somma dei punti individuali dei singoli atleti)

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE**

### **Classifica individuale di tappa:**

Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio in millesimi correlato al tempo ottenuto in gara secondo la seguente formula:

$$\text{PUNTEGGIO} = \text{TEMPO DI RIFERIMENTO (IN CENTESIMI)} / \text{TEMPO GARA (IN CENTESIMI)} \times 1000$$

FONTI PER I TEMPI DI RIFERIMENTO: vedi tabella allegata.

### **SI RICORDA CHE PER NESSUN MOTIVO SARANNO AMMESSE PROVE VIDEO**

### **Classifica individuale del campionato provinciale:**

I punteggi acquisiti individualmente nelle singole prove andranno a formare la classifica finale del CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE per categoria e sesso, premiati nelle prime tre posizioni con medaglia/coppa dal Comitato di Como e scudetto al campione provinciale.

## **GRAN PREMIO INDIVIDUALE IRON**

Il CSI comitato di Como indice il "Gran Premio Individuale Ironswimmer CSI COMO" competizione a carattere individuale, riservata agli atleti in regola con il tesseramento previsto. Entrano in classifica tutti gli atleti, sia maschi che femmine, che disputano tutte le distanze gara ammesse. La classifica viene redatta utilizzando i punteggi assegnati nelle manifestazioni del circuito, ivi compreso il Campionato Regionale, sommando per ogni stile e distanza il punteggio migliore conseguito, indipendentemente dal fatto che sia realizzato in vasca lunga o corta.

Vengono compilate le seguenti classifiche:

- classifica maschile di categoria
  - classifica femminile di categoria
- Sono premiati il 1°, 2° e 3° classificati, di ogni categoria

### **Costumi e taping**

- **Per le categorie esordienti:** è permesso l'utilizzo del solo slip per i maschi e del costume intero con spalle e schiena libera e sgambato per le femmine
- **Per le categorie superiori:** è permesso oltre a ciò che permesso per le categorie esordienti anche costumi "di nuova generazione solo se con marchio di approvazione FINA e comunque per gli uomini che non si estenda sotto il ginocchio né sopra l'ombelico e per le donne non deve coprire il collo, le spalle e la schiena e non estendersi sotto il ginocchio
- Non sono ammessi per nessun motivo alla partenza gli atleti con taping.
- Si raccomanda inoltre di far togliere agli atleti orecchini, collanine, braccialetti e orologi.

### **Tecnici e accompagnatori**

- Si richiede la compilazione del modulo allegato da consegnare in occasione della prima gara nel quale vanno indicati i tecnici e/o responsabili che potranno relazionarsi con giuria e segreteria.
- Non sono ammessi ulteriori tecnici oltre a quelli indicati nel sottostante modulo.
- In caso di assenza del tecnico designato andrà consegnato il modulo "sostituzione tecnico/responsabile" al tavolo della segreteria prima della comunicazione delle assenze.

### **Organizzazione:**

Si ricorda che l'organizzazione di ogni singola prova sarà a carico della società ospitante che deve provvedere a quanto segue:

- Predisporre l'impianto microfonico.
- Spazio idoneo per attività di segreteria
- Podio per premiazioni per l'ultima prova in programma

Sono a carico del comitato di Como:

- Raccolta iscrizioni
- Compilazione cartellini gara e start list
- Predisporre la presenza del medico e ambulanza con defibrillatore a bordo se non presente sull'impianto
- Organizzazione delle batterie
- Personale addetto alla segreteria
- Servizio di cronometraggio semi-automatico e/o piastre
- Pubblicazione dei risultati gara
- Predisposizione dei premi per la classifica finale di campionato provinciale individuale Como
- Predisposizione dello scudetto per il campione provinciale Como
- Predisposizione di un premio e/o gadget per ciascuno degli atleti iscritti al campionato che abbiano almeno disputato ALMENO TRE PROVE (TRA PROVINCIALI E INTERPROVINCIALI)
- Predisposizione dei premi per la classifica finale di campionato interprovinciale a squadre

### **Giudici arbitri, cronometristi, segreteria gara e personale addetto:**

- Il cronometraggio è a cura dei GIUDICI E CRONOMETRISTI NUOTO CSI COMO
- Con comunicazione, entro il giovedì antecedente la manifestazione, sul gruppo WhatsApp GIUDICI E CRONOMETRISTI NUOTO CSI COMO verranno assegnati i turni e mansioni del personale di gara, da parte del comitato di Como

**si ricorda che ogni società iscritta al campionato deve mettere a disposizione del comitato organizzatore almeno due persone per ogni prova in programma.**

**Società Iscritte al Campionato Provinciale CSI:** Si ricordano gli indirizzi dei responsabili di ogni società:

società iscritte al campionato provinciale di Como					
Aqva Vitae MMVI	Erba	Presidente:	Conti Marco	3358402665	marco@aquavitae.it
		Allenatori:	Squillero Anna	3389300960	anna@aquavitae.it
			Colombo Fabio	3403602532	fabio@aquavitae.it
S.S.D. Dimensione Sport srl	Verano Brianza	Allenatori:	Moroni Cristina	3385279139	moroni.cristina@alice.it
			Cattaneo Cecilia	3333221307	ceci.catta@hotmail.it
			Ravasi Simone	3313239985	ravasi.simone98@gmail.com
			Silva Alessia	3801760534	alessiasilva02@gmail.com
S.S.D Effetto Sport	Barzanò	Responsabile:	Carozzi Federica	3492825539	amministrazione@piscinadibarzano.it
			Magni Sara	3801063542	squadre@piscinadibarzano.it
Noi Voi Loro	Erba	Responsabile:	Sormani Eros	3384467757	asd@noivoiloro.it
		Allenatore:	Maffi Jacopo	3479606708	maffijacopo@tiscali.it
Sogis Sport	Nibionno	Responsabile:	Toniolo Emanuele	3499519743	ema.toni94@gmail.com

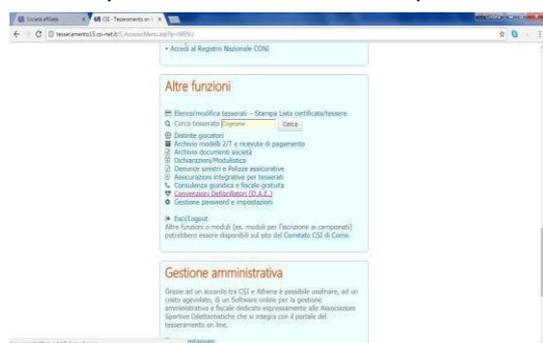
➤ Commissione nuoto COMO

Moroni Cristina

3385279139

moroni.cristina@alice.it

Si ricorda che le iscrizioni alle varie prove dovranno pervenire entro e non oltre 15 gg dalla data della manifestazione utilizzando il link attivato sulla piattaforma on line utilizzata per i tesseramenti



**Dopo il termine indicato sul portale non sarà possibile effettuare più nessuna modifica o cancellazione, pertanto controllare e stampare ogni volta la distinta di iscrizione!**

### Risultati:

- I risultati e le classifiche individuali e di squadra del campionato provinciale saranno pubblicati su [drive.google.com/drive](https://drive.google.com/drive) puoi richiedere il link di accesso a Cristina Moroni, sul sito [www.csicomo.it](http://www.csicomo.it), o collegandoti al canale di Telegram del CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO CSI COMO al seguente indirizzo: <https://t.me/+xThDRZ40Jn1hMGIO>

Commissione nuoto  
Comitato di Como  
Cristina Moroni



## Modulo dichiarazione tecnici/responsabili autorizzati

Società

Comitato

Tecnico/responsabile autorizzato

Numero tessera CSI

Firma del Presidente della Società

.....

Numero tessera Presidente Società

.....



## Modulo sostituzione tecnici/responsabili autorizzati

Società

Comitato

Data manifestazione

Sede

Tecnico/responsabile autorizzato

Numero tessera CSI

Firma del Presidente della Società

Numero tessera Presidente Società