

**2016/2017**

**REGOLAMENTO CAMPIONATO  
INTERPROVINCIALE DI NUOTO  
APERTO ALLE SOCIETA' DEL COMITATO DI COMO**



COMITATO DI COMO

*VIA DEL LAVORO, 4 – COMO*

*TELEFONO 031 50 01 688*

*www.csicomo.it*

*E-MAIL csicomo@csicomo.it*

## **1. Società ammesse:**

sono ammesse tutte le società regolarmente affiliate al Centro Sportivo Italiano Comitato di Como .

## **2. Categorie ammesse:**

sono ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati CSI per la stagione 2015-2016 in regola con la materia di tutela sanitaria secondo la seguente suddivisione in categorie:

### ***Cat. Femminile***

Esordienti C	2010/2009
Esordienti B	2008/2007
Esordienti A	2006/2005

**Esordienti Special** dal 2005 al 2010

Ragazzi	2004/2003
Juniore	2002/2001

**Ragazzi Special** dal 2001 al 2004

Cadetti 2000/1999

**Cadetti Special** dal 1993 al 2000

Seniores dal 1993 al 1998

M1	m/f	dal 1983 al 1992
M2	m/f	dal 1973 al 1982
M3	m/f	dal 1972 e precedenti
<b>Master Special</b>	m/f	dal 1992 e precedenti

### ***Cat. Maschile***

Esordienti C	2009/2008
Esordienti B	2007/2006
Esordienti A	2005/2004

**Esordienti Special** dal 2004 al 2009

Ragazzi	2003/2002/2001
Juniore	2000/1999

**Ragazzi Special** dal 1999 al 2003

Cadetti 1998/1997

**Cadetti Special** dal 1993 al 1998

Seniores dal 1993 – 1996

**n.b.:** rientrano nelle categorie **Special** tutti gli atleti con disabilità intellettiva, come previsto dal regolamento Special Olympics Italia.

Per gli atleti con disabilità fisica seguirà una integrazione al presente regolamento.

### **1.1 Doppio tesseramento**

In riferimento alla materia del DOPPIO TESSERAMENTO e facendo capo alla convenzione Nazionale F.I.N.-C.S.I. il Comitato di Como autorizza gli atleti tesserati CSI con una Società a prendere parte anche a manifestazioni organizzate dalla FIN gareggiando per un'altra società anch'essa affiliata CSI.

## **3. Attività:**

Il campionato interprovinciale si svolgerà su **5** prove da disputarsi da dicembre a aprile

**ATTENZIONE: nel corso delle 5 prove varia l'ordine delle discipline proposte per cui controllate ogni volta l'esatto programma gare**

prima prova			seconda prova		
Data	25 dorso	Solo Esc e Special	Data	100 stile libero	
<b>18/12/2016</b>	50 dorso		<b>22/01/2017</b>	50 stile libero	
Riscaldamento ore	100 dorso		Riscaldamento ore	25 stile libero	Solo Esc e Special
<b>08:30 categoria</b>	25 stile libero	Solo Esc e Special	<b>13.00</b>	200 stile libero	No Esc
Ritrovo ore	50 stile libero		Sede	100 farfalla	
<b>11:30 esordienti</b>	100 stile libero		<b>MORBEGNO</b>	50 farfalla	
Sede	200 stile libero	No Esc	Indirizzo	25 farfalla	Solo Esc e Special
<b>TIRANO</b>	25 farfalla	Solo Esc e Special	<b>Strada Comunale di Campagna</b>	100 rana	
Indirizzo	50 farfalla			50 rana	
<b>Lungo Adda Battaglione</b>	100 farfalla	No Esc	Iscrizioni entro il	25 rana	Solo Esc e Special
	25 rana	Solo Esc e Special	<b>07/01/2017</b>	200 misti	No Esc
Iscrizioni entro il	50 rana			100 misti	
<b>03/12/2016</b>	100 rana			25 dorso	Solo Esc e Special
	100 misti			50 dorso	
	200 misti	No Esc		100 dorso	
	4x50 stile libero	Esb - Rag - M2		4x50 stile libero	Esa - Jun - M1
terza prova			quarta prova		
Data	50 farfalla		Data	25 rana	Solo Esc e Special
<b>12/02/2017</b>	25 farfalla	Solo Esc e Special	<b>19/03/2017</b>	50 rana	
Riscaldamento ore	100 farfalla	No Esc	Riscaldamento ore	100 rana	
<b>13.00</b>	50 rana		<b>08:30 categoria</b>	200 misti	No Esc
Sede	25 rana	Solo Esc e Special	Ritrovo ore	100 misti	
<b>BARZANO'</b>	100 rana		<b>11:30 esordienti</b>	25 dorso	Solo Esc e Special
indirizzo	100 misti		Sede	50 dorso	
<b>Via Colombo</b>	200 misti	No Esc	<b>Chiesa Valmalenco</b>	100 dorso	
Iscrizioni entro il	50 dorso		indirizzo	25 stile libero	Solo Esc e Special
<b>28/01/2017</b>	25 dorso	Solo Esc e Special	<b>Loc. Vassalini</b>	50 stile libero	
	100 dorso		Iscrizioni entro il	100 stile libero	
	200 stile libero	No Esc	<b>04/03/2017</b>	200 stile libero	No Esc
	50 stile libero			25 farfalla	Solo Esc e Special
	25 stile libero	Solo Esc e Special		50 farfalla	
	100 stile libero			100 farfalla	No Esc
	4x50 stile libero	Esc - Cad - M3		4x50 stile libero	Assoluti
quinta prova					
Data	100 misti				
<b>09/04/2017</b>	200 misti				
Riscaldamento ore	100 rana				
<b>08:30 categoria</b>	50 rana				
Ritrovo ore	100 stile libero				
<b>11:30 esordienti</b>	50 stile libero				
Sede	200 stile libero	No Esc			
<b>CHIAVENNA</b>	100 farfalla	No Esc			
indirizzo	50 farfalla				
<b>Via Picchi 13/a</b>	100 dorso				
Iscrizioni entro il	50 dorso				
<b>25/03/2017</b>	Premiazioni finali di campionato				

- Ogni atleta può prendere parte a non più di due discipline fra quelle previste nel programma di ogni singola prova più ad una staffetta.
- Non sono ammesse partecipazioni fuori punteggio.

#### **4. Regolamento staffette:**

- Ogni società potrà iscrivere una sola formazione per categoria formata da due maschi e due femmine.
- Ogni staffetta dovrà essere composta da almeno tre atleti della categoria corrispondente ed eventualmente essere completata con un elemento della categoria immediatamente inferiore o di sesso femminile.
- Nella categoria Assoluti è invece libera la scelta dei quattro componenti fermo restando la composizione di base 2 femmine e due maschi.
- La compilazione dei cartellini staffette avverrà sul campo gara e dovranno essere consegnati al tavolo della segreteria entro la fine della prima specialità in programma.

#### **4. Start list e ordini di partenza:**

- Le start list così come gli ordini di partenza saranno redatti come ASSOLUTI, restando invariati invece gli ordini di arrivo e relative classifiche

ATTENZIONE: dopo la consegna delle assenze, il giorno della gara, non sarà assolutamente più possibile effettuare cambi o sostituzioni di ogni genere.

#### **5. Costi di partecipazione al CAMPIONATO PROVINCIALE E INTERPROVINCIALE**

- I costi previsti per la partecipazione al campionato 2016-2017 saranno suddivisi equamente tra le società iscritte e da versarsi direttamente al proprio comitato di appartenenza.

#### **6. CAMPIONATO INTERPROVINCIALE A SQUADRE**

##### **1. Classifica di tappa campionato interprovinciale:**

per il calcolo del punteggio finale da attribuire ad ogni singola società verranno applicati penalità e bonus come descritto qui a seguire:

penalità: somma totale dei punteggi ottenuti dai singoli atleti – meno-- coefficiente di presenza

(Il coefficiente di presenza per ogni squadra si ottiene dal rapporto tra il numero di atleti che hanno preso parte alla prova e il numero di atleti iscritti alla prova)

Su questo risultato viene calcolata la media di sviluppo degli atleti di ogni singola squadra rapportata al totale espresso (percentuale di sviluppo)

Bonus: percentuale media di sviluppo rapportata al totale generale dei punti dei singoli atleti

##### **2. Classifica a squadre del campionato interprovinciale:**

la classifica finale si ottiene sommando i punti ottenuti dalle varie squadre durante le prove del campionato interprovinciale secondo la tabella riportata qui di seguito:

- 1' società classificata punti 20
- 2' società classificata punti 18
- 3' società classificata punti 16
- 4' società classificata punti 14
- 5' società classificata punti 12
- 6' società classificata punti 10
- 7' società classificata punti 8
- 8' società classificata punti 6

9' società classificata punti 4

10' società classificata punti 2

A seguire ogni società classificata punti 1

In caso di pari merito verrà premiata la società che ha guadagnato il maggior numero di punti millesimali (somma dei punti individuali dei singoli atleti)

## **7. CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE**

### **1. Classifica individuale di tappa:**

Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio in millesimi correlato al tempo ottenuto in gara secondo la seguente formula:

$$\text{PUNTEGGIO} = \text{TEMPO DI RIFERIMENTO (IN CENTESIMI)} / \text{TEMPO GARA (IN CENTESIMI)} \times 1000$$

FONTI PER I TEMPI DI RIFERIMENTO: vedi tabella allegata.

### **SI RICORDA CHE PER NESSUN MOTIVO SARANNO AMMESSE PROVE VIDEO**

### **2. Classifica individuale del campionato provinciale:**

I punteggi acquisiti individualmente nelle singole prove andranno a formare la classifica finale del CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE per categoria e sesso, premiati nelle prime tre posizioni con medaglia/coppa dal Comitato di Como e scudetto al campione provinciale.

## **Gli atleti rientranti nelle categorie SPECIAL disputeranno il campionato interprovinciale con il comitato di Sondrio**

## **8. Costumi e taping**

- **Per le categorie esordienti** : è permesso l'utilizzo del solo slip per i maschi e del costume intero con spalle e schiena libera e sgambato per le femmine
- **Per le categorie superiori:** è permesso oltre a ciò che permesso per le categorie esordienti anche costumi "di nuova generazione solo se con marchio di approvazione FINA e comunque per gli uomini che non si estenda sotto il ginocchio né sopra l'ombelico e per le donne non deve coprire il collo, le spalle e la schiena e non estendersi sotto il ginocchio
- Non sono ammessi per nessun motivo alla partenza gli atleti con taping.

## **9. Tecnici e accompagnatori**

- Si richiede la compilazione del modulo allegato da consegnare in occasione della prima gara nel quale vanno indicati i tecnici e/o responsabili che potranno relazionarsi con giuria e segreteria.
- Non sono ammessi ulteriori tecnici oltre a quelli indicati nel sottostante modulo.
- In caso di assenza del tecnico designato andrà consegnato il modulo "sostituzione tecnico/responsabile" al tavolo della segreteria prima della comunicazione delle assenze.

## **10. Organizzazione:**

Si ricorda che l'organizzazione di ogni singola prova sarà a carico della società ospitante che deve provvedere a quanto segue:

- Predisporre la presenza del medico e ambulanza con defibrillatore a bordo se non presente sull'impianto (se invece il defibrillatore è presente sull'impianto dovrà essere messo a disposizione un operatore debitamente formato)
- Predisporre l'impianto microfonico.
- Predisporre almeno due persone a disposizione del gruppo GIUDICI E CRONOMETRISTI NUOTO CSI COMO SONDRIO

- Spazio idoneo per attività di segreteria.
- Predisporre una stampante di riserva con relativo software di installazione

## **Le manifestazioni verranno disputate in concomitanza con il campionato provinciale CSI del comitato di Sondrio**

Sono a carico del comitato di Como:

- Raccolta iscrizioni
- Compilazione cartellini gara e start list
- Organizzazione delle batterie
- Personale addetto alla segreteria
- Servizio di cronometraggio semi-automatico e/o piastre
- Pubblicazione dei risultati gara
- Predisposizione dei premi per la classifica finale di campionato provinciale individuale Como
- Predisposizione dello scudetto per il campione provinciale Como
- Predisposizione di un premi e/o gadget per ciascuno degli atleti iscritti al campionato che abbiano almeno disputato una prova

Sono a carico del comitato di Sondrio:

- Predisposizione dei premi per la classifica finale di campionato interprovinciale a squadre
- Predisposizione dei premi e/o gadget per la classifica finale di campionato provinciale individuale Sondrio
- Predisposizione dello scudetto per il campione provinciale Sondrio
- Predisposizione di un premio e/o gadget per ciascuno degli atleti iscritti al campionato che abbiano almeno disputato una prova

6

### **11. Giudici arbitri, cronometristi, segreteria gara e personale addetto:**

- Il cronometraggio AUTOMATICO è a cura dei GIUDICI E CRONOMETRISTI NUOTO CSI COMO SONDRIO
- Con comunicazione, entro il giovedì antecedente la manifestazione, sul gruppo Facebook (<https://www.facebook.com/groups/661696107226937>) GIUDICI E CRONOMETRISTI NUOTO CSI COMO SONDRIO verranno assegnati i turni e mansioni del personale di gara, da parte del comitato di Como

### **12. Società Iscritte al Campionato provinciale csi:**

Si ricordano gli indirizzi dei responsabili di ogni società:

società iscritte al campionato provinciale di Como						
<b>Aqva Vitae MMVI</b>	<a href="http://www.aquavitae.it">www.aquavitae.it</a>	Erba	Presidente:	Conti Marco	3358402665	marco@aquavitae.it
			Responsabile:	Crippa Augusto	3392208134	augusto@aquavitae.it
			Allenatori:	Squillero Anna	3389300960	anna@aquavitae.it
				Colombo Fabio	3403602532	fabio@aquavitae.it
<b>S.S.D. Dimensione Sport srl</b>	<a href="http://www.piscinadiverano.it">www.piscinadiverano.it</a>	Verano Brianza	Presidente:	Comuzzi Silvano	3382557570	info@piscinadiverano.it
			Allenatori:	Moroni Cristina	3385279139	moroni.cristina@alice.it
				Allievi Sara	3482609158	s.allievi4@campus.unimib.it
				Mandelli Marco	3341476806	mande93@live.it
				Guidi Davide	3935929460	daviguidi5@hotmail.it
<b>S.S.D Effetto Sport ar.l.</b>		Barzano'	Presidente	Frigerio Giuseppe	3282858049	squadre@barzanoacquaclub.it
			Responsabile:	Chiara Copertini	3664815490	chiara.copertini@gmail.com
			Allenatori:	Chiara Copertini	3664815490	chiara.copertini@gmail.com
<b>A.S.D. Noivoiloro</b>	<a href="http://www.noivoiloro.it">www.noivoiloro.it</a>	Erba	Presidente	Eros Sormani	3384467757	asd@noivoiloro.it
			Responsabile:	Angelo Meduri	3473511480	angelo.meduri@libero.it
			Allenatori:	Daniele Ronchetti	3388511622	daniele.ronchetti1@studenti.unimi.it
				Elena Villa	3381944979	elena.giraffa@libero.it

società iscritte al campionato provinciale di Sondrio						
<b>Futura nuoto</b>	<a href="http://www.futurasport.org">www.futurasport.org</a>	Morbegno	Responsabile:	Ciullo Mauro	3284877814	morbegno@futurasport.org
<b>Polisportiva Valmalenco</b>	<a href="http://www.polvalmalenco.it">www.polvalmalenco.it</a>	Valmalenco	Presidente:	Masa Mario	3485637642	mariomasa1964@gmail.com
			Allenatori:	Bergomi Giulio	3479905894	giulio.bergomi@gmail.com
				Bardea Michel	3485469072	paolina@hotmail.it
<b>Sporting club Livigno</b>	<a href="http://www.sportingclublivigno.it">www.sportingclublivigno.it</a>	Livigno	Presidente:			
			Responsabile:	Secomandi Laura		laura.secomandi@sportingclublivigno.it
			Allenatori:			
<b>Chiavenna nuoto</b>	<a href="http://www.csvchiavenna.it">www.csvchiavenna.it</a>	Chiavenna	Presidente:	Longoni Daniela	3405032294	garo.longo@tin.it
						chiavennanuoto@libero.it
			Allenatori:	Micheroli Laura	3476826345	
<b>C.S. Bruno Credaro</b>		Sondrio	Responsabile:	Porta Laura	3389895331	portalaura63@gmail.com
			Allenatori:	Porta Laura	3389895331	portalaura63@gmail.com
				Bergomi Giulio	3479905894	giulio.bergomi@gmail.com
<b>Yellow sport team</b>	<a href="http://www.ysportteam.it">www.ysportteam.it</a>	Tirano	Responsabile:	Abordi Roberta	3496006924	robertaa@ysportteam.it
			Allenatori:			

- Coordinatore attività sportiva CSI COMO      Tagliabue Giovanna    031441329    www.csicomo.it    csicomo@csicomo.it
- Commissione nuoto COMO                              Moroni Cristina            3385279139    moroni.cristina@alice.it
- Commissione nuoto SONDRIO                              Bergomi Giulio            3479905894    [giulio.bergomi@gmail.com](mailto:giulio.bergomi@gmail.com)
- Responsabile settore segreteria gare                      Crippa Valter    valter.ale@tiscali.it
- Responsabile settore cronometraggio                      Casati Francesco

si ricorda che le iscrizioni alle varie prove dovranno pervenire entro e non oltre 15 gg dalla data della manifestazione al seguente indirizzo [moroni.cristina@alice.it](mailto:moroni.cristina@alice.it) utilizzando solo ed esclusivamente il programma allegato.

## **Dopo l'invio delle iscrizioni non sarà possibile effettuare più nessuna modifica o cancellazione**

### **13. Criteri ammissione campionati regionali 2017**

ESTRATTO DAL REGOLAMENTO REGIONALE:

Possono partecipare tutte le Società Sportive affiliate al CSI per la stagione Sportiva 2016 - 2017.

Affiliazioni e tesseramento atleti dovranno effettuarsi presso i rispettivi Comitati Provinciali in data antecedente la partecipazione alla manifestazione.

Gli atleti per partecipare al Campionato Regionale devono aver preventivamente effettuato almeno una prova provinciale o interprovinciale.

Calendario campionato regionale:

<b>Prima prova CATEGORIA Ragazzi – Juniores - Cadetti Master20 - Master30 - Master Over</b>			<b>Prima prova ESORDIENTI Esordienti C – Esordienti B – Esordienti A</b>		
Data	50 stile libero		Data	50 stile libero	
<b>26/02/2017</b>	100 dorso		<b>12/03/2017</b>	100 dorso	
Riscaldamento ore	50 farfalla		Riscaldamento ore	50 farfalla	
Da definire	100 rana		Da definire	100 rana	
Sede	200 stile libero		Sede	200 stile libero	No Esc
Da definire			<b>Bergamo Italcementi</b>		
Indirizzo			Indirizzo		
Da definire					
Iscrizioni entro il			Iscrizioni entro il		
Da definire			Da definire		
<b>Seconda prova ESORDIENTI Esordienti C – Esordienti B – Esordienti A</b>			<b>Seconda prova CATEGORIA Ragazzi – Juniores - Cadetti Master20 - Master30 - Master Over</b>		
Data	50 dorso		Data	50 dorso	
<b>02/04/2017</b>	100 farfalla	No Esc	<b>01/05/2016</b>	100 farfalla	
Riscaldamento ore	100 stile libero		Riscaldamento ore	100 stile libero	
<b>08:30</b>	50 rana		08:30	50 rana	
Sede	200 misti	No Esc	Sede	200 misti	
<b>Cantu'</b>			<b>Cantu'</b>		
Indirizzo			Indirizzo		
<b>Via Giovanni XXIII, 5</b>			Via Giovanni XXIII, 5		
Iscrizioni entro il			Iscrizioni entro il		
<b>18/03/2017</b>			<b>16/04/2016</b>		

Si ricorda che le iscrizioni alle prove regionali organizzate dal comitato di Como vanno inviate via e-mail a [moroni.cristina@alice.it](mailto:moroni.cristina@alice.it) utilizzando il programma per le iscrizioni al campionato provinciale, e per la gare organizzate dal comitato di Bergamo a [csi@csibergamo.it](mailto:csi@csibergamo.it) utilizzando il modulo allegato al regolamento regionale. Per tutte dovrà essere inviata copia delle iscrizioni (sul modulo allegato al regolamento regionale) a [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) nonché alla e-mail del proprio comitato di appartenenza. (obbligatorio inviare a tutti e tre gli indirizzi)

#### **14. Criteri ammissione campionati nazionali 2017 in programma dall'31 maggio 2017 al 4 giugno 2017 a Lignano S. (UD)**

La Direzione Regionale Area Tecnica, visto quanto stabilito dai "Regolamenti Attività Sportiva Istituzionale" del Centro Sportivo Italiano, stabilisce che avranno il diritto di accedere alla fase nazionale, nel limite del numero assegnato alla Regione:

- il primo atleta della classifica finale di ogni categoria/specialità
- nel caso di ulteriori posti disponibili, potranno inoltre accedere alla rappresentativa regionale che parteciperà al Campionato

Nazionale tutte le società e gli atleti che abbiano preso parte ad almeno una manifestazione regionale ed ad almeno una manifestazione provinciale o interprovinciale.

ALLEGATI: tabella tempi di riferimento stagione 2016-2017



**Centro Sportivo Italiano**

# **TABELLA TEMPI DI RIFERIMENTO STAGIONE 2016/2017**

CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO  
APERTO ALLE SOCIETA' DEL COMITATO DI COMO

# femmina

# maschio

categoria	gara	tempo base	riferimento	categoria	gara	tempo base	riferimento
esordienti c	25 farfalla	00.21.19	1/2 italiani csi 2016	esordienti c	25 farfalla	00.20.21	1/2 italiani csi 2016
esordienti c	50 farfalla	00.42.38	italiani csi 2016	esordienti c	50 farfalla	00.40.42	italiani csi 2016
esordienti b	50 farfalla	00.37.05	italiani csi 2016	esordienti b	50 farfalla	00.36.27	italiani csi 2016
esordienti a	50 farfalla	00.34.78	italiani csi 2016	esordienti a	50 farfalla	00.30.32	italiani csi 2016
ragazzi	50 farfalla	00.29.63	italiani csi 2016	ragazzi	50 farfalla	00.26.80	italiani csi 2016
juniores	50 farfalla	00.32.15	italiani csi 2016	juniores	50 farfalla	00.26.89	italiani csi 2016
cadetti	50 farfalla	00.31.75	italiani csi 2016	cadetti	50 farfalla	00.28.98	italiani csi 2016
seniores	50 farfalla	00.30.42	italiani csi 2016	seniores	50 farfalla	00.26.92	italiani csi 2016
M1	50 farfalla	00.34.44	italiani csi 2016	M1	50 farfalla	00.30.13	italiani csi 2016
M2	50 farfalla	00.43.56	italiani csi 2016	M2	50 farfalla	00.32.67	italiani csi 2016
M3	50 farfalla	00.39.58	italiani csi 2016	M3	50 farfalla	00.30.44	italiani csi 2016
esordienti c	100 farfalla	01.33.65	italiani csi 2016	esordienti c	100 farfalla	01.39.46	italiani csi 2016
esordienti b	100 farfalla	01.24.56	italiani csi 2016	esordienti b	100 farfalla	01.20.53	italiani csi 2016
esordienti a	100 farfalla	01.20.01	italiani csi 2016	esordienti a	100 farfalla	01.10.86	italiani csi 2016
ragazzi	100 farfalla	01.10.59	italiani csi 2016	ragazzi	100 farfalla	01.00.13	italiani csi 2016
juniores	100 farfalla	01.14.87	italiani csi 2016	juniores	100 farfalla	01.00.29	italiani csi 2016
cadetti	100 farfalla	01.15.24	italiani csi 2016	cadetti	100 farfalla	01.05.87	italiani csi 2016
seniores	100 farfalla	01.09.01	italiani csi 2016	seniores	100 farfalla	01.02.63	italiani csi 2016
M1	100 farfalla	01.23.71	italiani csi 2016	M1	100 farfalla	01.08.96	italiani csi 2016
M2	100 farfalla	01.13.17	M40italiani fin 2016	M2	100 farfalla	01.31.27	italiani csi 2016
M3	100 farfalla	02.06.39	italiani csi 2016	M3	100 farfalla	01.22.06	italiani csi 2016
esordienti c	25 dorso	00.23.15	1/2 italiani csi 2016	esordienti c	25 dorso	00.20.70	1/2 italiani csi 2016
esordienti c	50 dorso	00.46.31	italiani csi 2016	esordienti c	50 dorso	00.41.40	italiani csi 2016
esordienti b	50 dorso	00.39.67	italiani csi 2016	esordienti b	50 dorso	00.37.82	italiani csi 2016
esordienti a	50 dorso	00.35.90	italiani csi 2016	esordienti a	50 dorso	00.33.75	italiani csi 2016
ragazzi	50 dorso	00.33.69	italiani csi 2016	ragazzi	50 dorso	00.28.50	italiani csi 2016
juniores	50 dorso	00.34.10	italiani csi 2016	juniores	50 dorso	00.29.42	italiani csi 2016
cadetti	50 dorso	00.33.77	italiani csi 2016	cadetti	50 dorso	00.30.90	italiani csi 2016
seniores	50 dorso	00.33.12	italiani csi 2016	seniores	50 dorso	00.28.32	italiani csi 2016
M1	50 dorso	00.38.58	italiani csi 2016	M1	50 dorso	00.31.61	italiani csi 2016
M2	50 dorso	00.37.06	italiani csi 2016	M2	50 dorso	00.37.17	italiani csi 2016
M3	50 dorso	00.41.50	italiani csi 2016	M3	50 dorso	00.35.89	italiani csi 2016
esordienti c	100 dorso	01.33.89	italiani csi 2016	esordienti c	100 dorso	01.29.60	italiani csi 2016
esordienti b	100 dorso	01.28.51	italiani csi 2016	esordienti b	100 dorso	01.25.14	italiani csi 2016
esordienti a	100 dorso	01.18.99	italiani csi 2016	esordienti a	100 dorso	01.12.02	italiani csi 2016
ragazzi	100 dorso	01.12.37	italiani csi 2016	ragazzi	100 dorso	01.01.71	italiani csi 2016
juniores	100 dorso	01.13.98	italiani csi 2016	juniores	100 dorso	01.03.92	italiani csi 2016
cadetti	100 dorso	01.15.06	italiani csi 2016	cadetti	100 dorso	01.08.29	italiani csi 2016
seniores	100 dorso	01.26.05	italiani csi 2016	seniores	100 dorso	01.02.10	italiani csi 2016
M1	100 dorso	01.22.91	italiani csi 2016	M1	100 dorso	01.11.13	italiani csi 2016
M2	100 dorso	01.22.78	italiani csi 2016	M2	100 dorso	01.21.07	italiani csi 2016
M3	100 dorso	01.33.28	italiani csi 2016	M3	100 dorso	01.22.45	italiani csi 2016

esordienti c	25 rana	00.27.84	1/2 italiani csi 2016	esordienti c	25 rana	00.23.55	1/2 italiani csi 2016
esordienti c	50 rana	00.55.68	italiani csi 2016	esordienti c	50 rana	00.47.09	italiani csi 2016
esordienti b	50 rana	00.44.76	italiani csi 2016	esordienti b	50 rana	00.41.58	italiani csi 2016
esordienti a	50 rana	00.39.78	italiani csi 2016	esordienti a	50 rana	00.38.33	italiani csi 2016
ragazzi	50 rana	00.35.08	italiani csi 2016	ragazzi	50 rana	00.32.75	italiani csi 2016
juniores	50 rana	00.38.21	italiani csi 2016	juniores	50 rana	00.30.00	italiani csi 2016
cadetti	50 rana	00.38.43	italiani csi 2016	cadetti	50 rana	00.32.60	italiani csi 2016
seniores	50 rana	00.41.60	italiani csi 2016	seniores	50 rana	00.32.26	italiani csi 2016
M1	50 rana	00.37.55	italiani csi 2016	M1	50 rana	00.31.86	italiani csi 2016
M2	50 rana	00.49.04	italiani csi 2016	M2	50 rana	00.35.86	italiani csi 2016
M3	50 rana	00.44.64	italiani csi 2016	M3	50 rana	00.35.89	italiani csi 2016
esordienti c	100 rana	02.00.27	italiani csi 2016	esordienti c	100 rana	01.41.20	italiani csi 2016
esordienti b	100 rana	01.39.31	italiani csi 2016	esordienti b	100 rana	01.30.90	italiani csi 2016
esordienti a	100 rana	01.28.97	italiani csi 2016	esordienti a	100 rana	01.21.73	italiani csi 2016
ragazzi	100 rana	01.14.39	italiani csi 2016	ragazzi	100 rana	01.15.66	italiani csi 2016
juniores	100 rana	01.25.99	italiani csi 2016	juniores	100 rana	01.06.37	italiani csi 2016
cadetti	100 rana	01.23.50	italiani csi 2016	cadetti	100 rana	01.14.92	italiani csi 2016
seniores	100 rana	01.31.88	italiani csi 2016	seniores	100 rana	01.13.19	italiani csi 2016
M1	100 rana	01.25.72	italiani csi 2016	M1	100 rana	01.18.84	italiani csi 2016
M2	100 rana	01.43.69	italiani csi 2016	M2	100 rana	01.22.03	italiani csi 2016
M3	100 rana	01.38.61	italiani csi 2016	M3	100 rana	01.25.99	italiani csi 2016
esordienti c	25 stile libero	00.19.71	1/2 italiani csi 2016	esordienti c	25 stile libero	00.17.52	1/2 italiani csi 2016
esordienti c	50 stile libero	00.39.42	italiani csi 2016	esordienti c	50 stile libero	00.35.03	italiani csi 2016
esordienti b	50 stile libero	00.32.82	italiani csi 2016	esordienti b	50 stile libero	00.32.20	italiani csi 2016
esordienti a	50 stile libero	00.31.15	italiani csi 2016	esordienti a	50 stile libero	00.28.16	italiani csi 2016
ragazzi	50 stile libero	00.28.50	italiani csi 2016	ragazzi	50 stile libero	00.26.47	italiani csi 2016
juniores	50 stile libero	00.29.00	italiani csi 2016	juniores	50 stile libero	00.25.54	italiani csi 2016
cadetti	50 stile libero	00.30.35	italiani csi 2016	cadetti	50 stile libero	00.26.39	italiani csi 2016
seniores	50 stile libero	00.28.08	italiani csi 2016	seniores	50 stile libero	00.25.55	italiani csi 2016
M1	50 stile libero	00.30.40	italiani csi 2016	M1	50 stile libero	00.27.36	italiani csi 2016
M2	50 stile libero	00.37.38	italiani csi 2016	M2	50 stile libero	00.27.95	italiani csi 2016
M3	50 stile libero	00.33.73	italiani csi 2016	M3	50 stile libero	00.28.51	italiani csi 2016
esordienti c	100 stile libero	01.25.12	italiani csi 2016	esordienti c	100 stile libero	01.17.40	italiani csi 2016
esordienti b	100 stile libero	01.12.34	italiani csi 2016	esordienti b	100 stile libero	01.09.92	italiani csi 2016
esordienti a	100 stile libero	01.08.40	italiani csi 2016	esordienti a	100 stile libero	01.03.30	italiani csi 2016
ragazzi	100 stile libero	01.02.46	italiani csi 2016	ragazzi	100 stile libero	00.57.66	italiani csi 2016
juniores	100 stile libero	01.03.20	italiani csi 2016	juniores	100 stile libero	00.55.45	italiani csi 2016
cadetti	100 stile libero	01.04.69	italiani csi 2016	cadetti	100 stile libero	00.57.18	italiani csi 2016
seniores	100 stile libero	01.01.64	italiani csi 2016	seniores	100 stile libero	00.55.11	italiani csi 2016
M1	100 stile libero	01.09.41	italiani csi 2016	M1	100 stile libero	00.55.35	italiani csi 2016
M2	100 stile libero	01.23.70	italiani csi 2016	M2	100 stile libero	01.03.27	italiani csi 2016
M3	100 stile libero	01.23.07	italiani csi 2016	M3	100 stile libero	01.02.56	italiani csi 2016
esordienti b	200 stile libero	02.42.87	italiani csi 2016	esordienti b	200 stile libero	02.28.04	italiani csi 2016
esordienti a	200 stile libero	02.30.78	italiani csi 2016	esordienti a	200 stile libero	02.24.78	italiani csi 2016
ragazzi	200 stile libero	02.16.16	italiani csi 2016	ragazzi	200 stile libero	02.11.21	italiani csi 2016
juniores	200 stile libero	02.29.98	italiani csi 2016	juniores	200 stile libero	02.02.43	italiani csi 2016

cadetti	200 stile libero	02.19.44	italiani csi 2016	cadetti	200 stile libero	02.10.48	italiani csi 2016
seniores	200 stile libero	02.13.56	italiani csi 2016	seniores	200 stile libero	02.22.03	italiani csi 2016
M1	200 stile libero	03.02.48	italiani csi 2016	M1	200 stile libero	02.09.58	italiani csi 2016
M2	200 stile libero	03.13.58	italiani csi 2016	M2	200 stile libero	02.40.70	italiani csi 2016
M3	200 stile libero	03.20.97	italiani csi 2016	M3	200 stile libero	02.27.70	italiani csi 2016
esordienti b	100 misti	01.32.60	1/2 italiani csi 2016	esordienti b	100 misti	01.26.87	1/2 italiani csi 2016
esordienti a	100 misti	01.25.78	1/2 italiani csi 2016	esordienti a	100 misti	01.20.32	1/2 italiani csi 2016
ragazzi	100 misti	01.12.95	1/2 italiani csi 2016	ragazzi	100 misti	01.12.27	1/2 italiani csi 2016
juniores	100 misti	01.20.32	1/2 italiani csi 2016	juniores	100 misti	01.06.92	1/2 italiani csi 2016
cadetti	100 misti	01.21.24	1/2 italiani csi 2016	cadetti	100 misti	01.16.44	1/2 italiani csi 2016
seniores	100 misti	01.19.26	1/2 italiani csi 2016	seniores	100 misti	01.10.55	1/2 italiani csi 2016
M1	100 misti	01.29.80	1/2 italiani csi 2016	M1	100 misti	01.19.10	1/2 italiani csi 2016
M2	100 misti	01.50.20	1/2 italiani csi 2016	M2	100 misti	01.28.15	1/2 italiani csi 2016
M3	100 misti	02.09.29	1/2 italiani csi 2016	M3	100 misti	01.26.57	1/2 italiani csi 2016
esordienti b	200 misti	03.05.20	italiani csi 2016	esordienti b	200 misti	02.53.73	italiani csi 2016
esordienti a	200 misti	02.51.55	italiani csi 2016	esordienti a	200 misti	02.40.64	italiani csi 2016
ragazzi	200 misti	02.25.89	italiani csi 2016	ragazzi	200 misti	02.24.53	italiani csi 2016
juniores	200 misti	02.40.64	italiani csi 2016	juniores	200 misti	02.13.83	italiani csi 2016
cadetti	200 misti	02.42.47	italiani csi 2016	cadetti	200 misti	02.33.78	italiani csi 2016
seniores	200 misti	02.38.52	italiani csi 2016	seniores	200 misti	02.21.10	italiani csi 2016
M1	200 misti	02.59.60	italiani csi 2016	M1	200 misti	02.38.19	italiani csi 2016
M2	200 misti	03.40.39	italiani csi 2016	M2	200 misti	02.56.30	italiani csi 2016
M3	200 misti	04.18.58	italiani csi 2016	M3	200 misti	02.53.14	italiani csi 2016
esordienti c 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	03.15.46					italiani csi femminile 2016
esordienti b 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	02.31.37					italiani csi femminile 2016
esordienti a 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	02.10.77					italiani csi femminile 2016
Ragazzi 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	02.04.53					italiani csi femminile 2016
Juniores 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	02.03.39					italiani csi femminile 2016
Cadetti 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	02.05.41					italiani csi femminile 2016
Seniores 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	01.55.65					m100 femminile italiani fin 2016
M1 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	01.55.06					m120 femminile italiani fin 2016
M2 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	01.58.74					m160 femminile italiani fin 2016
M3 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	03.26.29					m280 femminile italiani fin 2016
Assoluti 2femmine+2maschi	4x50 stile libero	01.55.65					m100 femminile italiani fin 2016



## Modulo dichiarazione tecnici/responsabili autorizzati

Società .....

Comitato .....

Tecnico/responsabile autorizzato .....

Numero tessera CSI .....

Firma del Presidente della Società

.....

Numero tessera Presidente Società

.....



# Centro Sportivo Italiano

## Modulo sostituzione tecnici/responsabili autorizzati

Società .....

Comitato .....

Data manifestazione .....

Sede .....

Tecnico/responsabile autorizzato .....

Numero tessera CSI .....

Firma del Presidente della Società

.....

Numero tessera Presidente Società

.....