



La nostra squadra è un' associazione Sportiva Dilettantistica, che nasce nel 2006 a Erba. Oggi conta circa 60 iscritti di tutte le età (dagli 8 ai 50 anni).

E' una squadra che ha alle spalle una storia e un'esperienza ventennale essendo una "derivazione" della San Maurizio Nuoto.

Da tempo collaboriamo con la Piscina della Nostra Famiglia, presso la quale ci alleniamo e con la quale organizziamo iniziative ed eventi.

Per conoscerci meglio invitiamo a visitare il nostro sito [www.aquavitae.it](http://www.aquavitae.it). Di seguito presentiamo una scheda illustrativa delle nostre attività e della filosofia che sta dietro alla nostra associazione.

E' nostra intenzione organizzare a breve un incontro, alla quale già da ora invitiamo coloro che fossero interessati alle nostra attività e a testare le loro competenze natatorie.

Ringraziando per l' attenzione porgiamo cordiali saluti

Il Presidente Marco Conti



## **AQUAVITAE MMVI NUOTO è:**

### **SPORT ... AGONISTICO:**

Ci alleniamo almeno due volte a settimana a seconda della disponibilità.

Partecipiamo alle gare interprovinciali (Como e Sondrio) e interregionali del circuito C.S.I., a trofei in tutto il nord Italia, agli italiani C.S.I. di nuoto, a **gemellaggi internazionali** con la squadra tedesca di Fellbach e con la squadra francese di Sausheim, per un totale di circa 8-10 gare a stagione.

### **ANCORA SPORT:**

Oltre alle gare le nostre attività sono rappresentate dall'organizzazione di tante altre iniziative collaterali come il **ritiro estivo** al mare.

### **SOLIDARIETA':**

da anni sosteniamo un progetto di adozioni a distanza in Brasile. Al momento stiamo aiutando una bambina che si chiama Paula e un bambino che si chiama Rovere.

### **... MA SOPRATTUTTO, TANTA BUONA E SANA AMICIZIA:**

sia dentro che fuori la piscina, siamo soprattutto un grande gruppo di amici a cui piace trascorrere il tempo insieme praticando sport.

Crediamo molto nello spirito di gruppo e non solo nelle prestazioni sportive.

Crediamo che il nuoto aiuti a crescere non solo nel fisico, ma anche nel carattere; a saper vincere, ad accettare le sconfitte a rispettare l'avversario... avversario in acqua, amico fuori.

Se hai bisogno di chiarimenti, se hai dubbi, non esitare a contattarci via mail all'indirizzo [aquavitae2006@gmail.com](mailto:aquavitae2006@gmail.com) o tramite telefono:

Marco Conti (presidente)  
tel 335-8402665

Anna Squillero (allenatrice)  
tel 338-9300960

Marcello Zoia (amministratore)  
tel 345-1095457

**TI ASPETTIAMO!!!!**